

CARDÁPIO



MONTE A SUA *salada*

ESCOLHA O TAMANHO

MÉDIA **R\$39,90**

2 BASES + 3 TOPPINS + 1 PREMIUM + 1 MOLHO

GRANDE **R\$43,90**

3 BASES + 4 TOPPINS + 1 PREMIUM + 1 MOLHO

1 ESCOLHA SUAS BASES

Alface americana
Alface crespa
Couve Kale
Rúcula

Couscous marroquino
Mix de grãos
Mix de quinoa
Penne integral

2 ADICIONE SEUS TOPPINGS

Abóbora assada
Abobrinha grelhada
Amêndoa torrada
Azeitona preta
Batata doce
Beterraba
Brócolis
Caponata de berinjela
Cebola roxa
Cenoura
Croutons
Grão de bico

Guacamole
Manga
Milho
Mix de castanhas
Ovo cozido
Palmito
Pepino
Queijo gorgonzola
Queijo parmesão
Tomate cereja
Tortilla de milho

3 ESCOLHA SEU PREMIUM

Atum ralado
Edamame
Frango apimentado
Frango em cubos

Mix de cogumelos
Muçarela de búfala
Rosbife
Salmão em lascas

4 ADICIONE SEU MOLHO

Azeite e Ervas
Balsâmico
Caesar
Mostarda e Mel

Oriental
Pesto
Ranch Light
Vinagrete Limão Siciliano

EXTRAS

Topping R\$4,90

Premium R\$5,90

Molho R\$4,90

TORTAS **R\$17,90**

Integral, com massa à base de aveia e linhaça.

CARNE DESFIADA

Com abóbora | 200gr

FRANGO

Com milho e requeijão | 200gr

MIX DE COGUMELOS

180gr

PALMITO

Com alho poró | 200gr

COMBO

**TORTA
+SIDE
SALAD**

R\$42,90



SALADAS *Fresh & Co*



CAESAR*

R\$41,90

Alface americana, alface crespa, 2 x frango em cubos, queijo parmesão, croutons com molho caesar.

*Também na versão SPICY



ESCANDINAVOS

R\$41,90

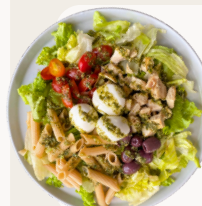
Alface americana, rúcula, salmão em lascas, ovo cozido, pepino, tomate cereja, croutons com molho ranch light.



HERMANOS

R\$40,90

Alface americana, alface crespa, frango apimentado, guacamole, tomate cereja, tortilla de milho com vinagrete de limão siciliano.



ITALIANOS

R\$42,90

Alface americana, alface crespa, macarrão integral sem glúten, frango em cubo, muçarela de búfala, azeitona preta, tomate cereja, molho pesto.

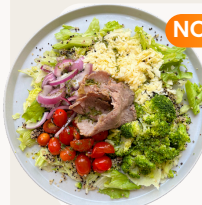


NOVO

ORIENTAL

R\$42,90

Couve Kale, mix de grãos, 2 x mix cogumelos, abóbora assada, pepino, amêndoa laminada com molho oriental.



NOVO

ROAST & BEEF

R\$42,90

Alface americana, mix de quinoa, rosbife, brócolis, cebola roxa, tomate cereja, queijo parmesão com molho azeite e ervas.



SIDE SALAD

R\$26,90

Alface americana, alface crespa, cenoura, pepino, tomate cereja, crouton com molho mostarda e mel.

GRELHADOS

PEITO DE FRANGO

Marinado | 200gr in natura

R\$16,90

HAMBURGUER VEGGIE

Quinoa e legumes | 180gr

R\$15,90

HAMBURGUER DA CASA

180gr in natura

R\$17,90

BABY BEEF

200gr in natura

R\$18,90

PEIXE GRELHADO

180gr in natura

R\$18,90

**COMBO GRELHADO
+SIDE SALAD**

R\$42,90

Sem glúten*

Sem lactose

Vegetariano

Vegano

*Alimentos naturalmente sem glúten/lactose/vegano, porém podem conter traços por serem manipulados em local com outros alimentos que contém glúten/lactose/origem animal.

PRATOS QUENTES

LASANHA VEGGIE

Abobrinha, berinjela, ricota, queijo parmesão, molho de tomate fresco e creme ricota.

R\$39,90

PENNE SEM GLÚTEN AO PESTO

Penne integral, tiras de frango, muçarela de búfala, tomate confit com molho pesto.

R\$39,90

RISOTOS

CAPRESE

COGUMELOS

LIMÃO SICILIANO

+ GRELHADO

R\$39,90

R\$54,90



PRATOS FRESH

Consulte opção do dia



PRODUTO NATURAL

AÇAÍ

300ML R\$23,90

500ML R\$27,90

ADICIONE ATÉ 3 TOPPINGS:
Banana, Granola ou Mel

ZERO
CORANTES OU
CONSERVANTES

WRAPS

BEEF WRAP

Pão folha, carne de panela desfiada, queijo parmesão, cebola roxa, pepino, tomate e alface americana.

R\$36,90

CAESAR WRAP

Pão folha, frango em cubos, croutons, queijo parmesão, tomate, alface americana e molho caesar.

R\$34,90

GUACA WRAP

Pão folha, carne de panela desfiada, guacamole, queijo parmesão, cebola roxa, milho, tomate e alface americana.

R\$38,90

MUSHROOM WRAP

Pão folha, mix de cogumelos, queijo parmesão, cebola roxa, brócolis, palmito, tomate e alface americana.

R\$36,90

COMBO WRAP+SIDE SALAD

R\$55,90

SOBREMESAS

COOKIE

R\$7,90

BROWNIE

R\$10,90

SALADA DE FRUTAS

Mix de frutas da estação

R\$13,90

SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE

Mix de frutas da estação com granola

R\$14,90

MORANGO COM IOGURTE

Com granola

R\$14,90

MORANGO COM IOGURTE ZERO LACTOSE

Com granola

R\$16,90



Sem glúten*



Sem lactose



Vegetariano



Vegano

Bebidas

ÁGUA

Com ou sem gás

R\$7,90

CHÁ DA CASA

Mate ou Hibisco com Abacaxi

R\$9,90

SUCO NATURAL

Duas opções diferentes ao dia.

R\$9,90

REFRIGERANTE

R\$8,90

H2O

R\$8,90

CHÁ LATA

R\$9,90

ÁGUA DE CÔCO

R\$11,90

CAFÉ

R\$7,90



**PEÇA AQUI
& RETIRE NO BALCÃO**
SEM FILA E COM ATÉ 5% DE CASHBACK

